

“私”の「信州 山の本」

長野県内の公共図書館職員が選んだ「信州の山」に関するおすすめの本です。
憧れの山、思い出の山、ふるさとの山。あなたにとっての「信州の山」を本で感じてみてください。



	図書館名	推薦本名	著作者	出版者	出版年
1	長野市立長野	夜景を楽しむ山歩き	寺田 政晴	東京新聞出版局	2005.11
2		カメラをつれて山歩へ行こう！	矢島 慎一	技術評論社	2012.6
3	松本市中央	ぼくは旅にでた	杉山 亮	径書房	2013.5
4		山想つれづれ	江口 敬一/文 高藤 暁子/絵	中日新聞社	2013.12
5		知られざるW・ウェストン	田畑 真一	信濃毎日新聞社	2001.9
6	上田市立丸子	野遊びを楽しむ里山百年図鑑	松岡 燧英	小学館	2008.8
7		信州山歩き地図	中嶋 豊	信濃毎日新聞社	北信東信2013
8	市立岡谷	信州とその周辺 ベストトレッキング	日野 東/写真・文	信濃毎日新聞社	2011.5
9	飯田市立鼎	山登りは道草くないながら	本多勝一	実業之日本社	1988
10	中野市立	黒姫物語	羽生田 敏/文 轟山 武彦/絵	郷土出版社	2008.4
11	市立大町	新・北アルプス博物誌	大町山岳博物館/編	信濃毎日新聞社	2001.10
12	市立飯山	信越トレイルを歩こう！ 改訂版	NPO法人信越トレイルクラブ/編	オフィスエム	2012.9
13	茅野市	『諏訪のでんせつ』から 八ヶ岳と富士山	竹村 良信	信濃教育会田版部	2007.2
14		山小屋物語 北八ヶ岳黒百合ヒュッテ	米川 正利	山と溪谷社	1992.1
15	安曇野市中央	美しき山稜	菊池 哲男	アドミックス	2003.7
16		二万年の奇跡を生きた鳥 ライチョウ	中村 浩志	農山漁村文化協会	2013.8
17	富士見町	関東周辺 週末の山登り ベスト120	石丸 哲也	山と溪谷社	2012.9
18	飯島町	山の靈異記 赤いヤツケの男	安曇 順平	メディアファクトリー	2010.4
19	高森町	八月の六日間	北村 薫	角川書店	2014.5
20		北アルプス礼讃	白旗 史朗	新日本出版	2001.1
21		華恵、山に行く。	華恵	山と溪谷社	2010.7
22		山をゆく歌	宮下 正美	東都書房	1968
23	阿南町	『信州の山』中信・南信221山 里山からアルプスまで	宮坂 七郎	信毎書籍出版センター	2013.8
24	青木村	信州登山口情報400	全国登山口調査会/編	信濃毎日新聞社	2009.7
25	中川村	50歳から再開した山歩き	本田 勝一	朝日新聞社	1987.10
26	喬木村	アルプス動物記5 えらい奴だ 山の太郎グマ	椋 鳩十/著 宮崎 学/写真	理論社	1988.7
27	松川村	定本 黒部の山賊 アルプスの怪	伊藤 正一	山と溪谷社	2014.2
28		槍ヶ岳山頂	川端 誠	BL出版	2014.2
29		レスキュー最前線 長野県警察山岳遭難救助隊	長野県警察山岳遭難救助隊/編	山と溪谷社	2011
30		八月の六日間	北村 薫	角川書店	2014.5

31	白馬村	北アルプス 白馬讃歌 山案内60年の回想	大谷 定雄	ベースボールマガジン社	1982.12
32		強力伝	新田 次郎	講談社・新潮社など	1965.7
33		白馬オートルトレイルガイド	朝比奈 耕太	樫出版社	2013.6
34	小谷村	雨飾山と海谷山塊 —われらが希望の山々	蟹江 健一&磯辺 義一郎	恒文社	2008.7
35	来館者	山城紀行 千曲川周辺の山城を歩く 遙かなる戦国の歴史を訪ねて	清水 長久		2005.7
36	来館者	北アルプス 3000mの風貌	小川 誠/写真	東京新聞出版局	2003.8
37	来館者	峠で訪ねる信州	川崎 史郎	信濃毎日新聞社	2006.5
38	来館者	日本アルプスの登山と探検 (日本山岳名著全集1)	W・ウェストン	あかね書房	1967
39	県立長野図書館	信州山歩き地図	中嶋 豊	信濃毎日新聞社	中信南信2014
40		『諏訪の伝説』から 八ヶ岳と富士山	竹村 良信	信濃教育会田版部	2007.2
41		新分県別登山ガイド15 長野県の山	堀外 富士男 堀野 祐次 田山 秀幸	山と溪谷社	2006.7
42		槍ヶ岳山頂	川端 誠	BL出版	2014.2
43		単純な愛	嶋岡 晨	無限	1974.5
44		強力伝	新田 次郎	新潮社	1965.7
45		ぼくは旅にでた	杉山 亮	径書房	2013.5
46		森林療法のすすめ	上原 巖	コモンズ	2005.7
47		思い出の木曾森林鉄道	森下 定一/解説	郷土出版社	1998.7
48		信州讃歌	東山 魁夷/画・文	求龍堂	1995.10
49		単独行	加藤 文太郎	二見書房	1970.9
50		氷壁	井上 靖	新潮社	1958.10
51		自然の中で	椋 鳩十	ポプラ社	1970.3
52		山岳マンガ・小説・映画の系譜	GAMO	山と溪谷社	2011.12
53		日本アルプスの登山と探検 (日本山岳名著全集第1巻)	W・ウェストン	あかね書房	1962.10
54		おさんぽきのこ	石塚 倉諳	信濃毎日新聞社	2012.6
55		孤高の道しるべ	上條 武	銀河書房	1983.4
56		“ワン”と鳴くカエル	山口 真一	一兔社	2010.5
57		花かおる 八島湿原	下諏訪観光協会/編・著	ほおずき書籍	2010.9
58		山の時間	沢野 ひとし/画・文	白山書房	2009.3
59		絵本『黒姫物語』	黒姫物語(外国語訳)刊行会	黒姫物語(外国語訳)刊行会	1997.3
60		日本百低山	小林 泰彦	山と溪谷社	2001.12
61		信州林道ツーリングガイド		成美堂出版	1997.8
62		走れ！飛べ！小てんぐ三郎	広瀬 寿子	あかね書房	2001.5
63		オコジョのすむ谷	増田 辰樹	あかね書房	1981.11
64		神々の消えた土地	北 杜夫	新潮社	1992.9
65		星の牧場	庄野 英二	理論社	1963.11
66		木曾式伐木運材図絵	(財)林野弘済会長野支部/編	(財)林野弘済会長野支部	1975
67		赤ちゃんから始めました 親子登山	新井 和也 千鶴	東京新聞	2013.3
68		知って楽しい山岳展望	田代 博	新日本出版社	2007.12

69	山小屋の主人を訪ねて	高桑 信一	東京新聞	2014.3
70	上高地の野鳥	前田 篤史/撮影・著	ほおずき書籍	2012.5
71	休息の山	沢野 ひとし	山と溪谷社	1994.8
72	長野県北信・東信日帰りの山	伊部 高夫	信毎書籍出版センター	2008.3