

デジタル版 **すいせん図書** 第242回 令和8年8月

長野県図書館協会小中学校図書館部会で、県内の小中学校の先生方が何百冊もの本の中から厳選したすいせん図書です。
このすいせん図書は長野県優良図書研究所であっせんしますので、ご利用ください。

★ すいせん図書 その1 ★

小学校低学年(1・2年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
まわる おすし屋さん 	藤重 ヒカル(作) 福音館書店 2026年1月 1,320円	山のおまつりで、食べ物屋さんを開くことになったサル。キツネさんに聞きだした”まわるおすし屋さん”を開こうとしますが、どうやって回るのかわかりません。いろいろな”回る”が出てきてとてもおもしろく、何度でも楽しめる絵本です。 9784834088915 ・ 913
すききらい 	中川 ひろたか(作) かわしま ななえ(絵) アリス館 2026年1月 1,650円	食べ物や友だちなど、毎日の中にある”すき”と”きらい”を描いた1冊。男の子の気持ちや気づきに共感でき、読んでいると自分の”きらい”を思い出します。きらいなものはきらいだけれど、なぜか挑戦したくなってくる、不思議なお話です。 9784752011637 ・ 913
おてんとさんのたおしかた 	万乃華 れん(作) くすはら 順子(絵) 文研出版 2026年4月 1,430円	ぼくはまいちゃんのためにおてんとさん(太陽)をたおす方法を真剣に考える。まいちゃんの気持ちに寄り添ったり雨が降ると言われる全ての事を真剣にあきらめず続けついに雨が降る。雨の中ぼくは「みんな、おおきに。」と。他にもいい事がありました。 9784580827363 ・ 913
ンビリの王子、旅にでる 	長江 優子(作) fancomi(絵) くもん出版 2026年3月 1,540円	今ではあまり使われなくなってしまった五十音順だけれど、それを題材にした物語の設定がおもしろかった。ひらがな、カタカナを覚えた子たちが言葉遊びをしながら楽しく読める1冊。王子が暴走するけど、みんなの願いに気づけたのもよかった。 9784774338774 ・ 913
ティラノがにげた 	まつおか たつひで(作) アリス館 2026年5月 1,650円	Tシャツの中でひとりぼっちだったティラノが仲間を探しに出かけます。生活の中でよく出会う虫や鳥の姿がリアルに描かれており、自分のすぐ傍で起きていることのように感じられるお話です。 9784752011903 ・ 913

小学校中学年(3・4年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
わたしの夏 牧場で 	堀 直子(作) 羽尻 利門(絵) 新日本出版社 2026年3月 1,760円	効率重視で牛が管理される過酷な現場や病気の牛の出荷など、命の厳しさをリアルに描く物語。きれいごとだけではない現実を通して、日頃の「食」の裏側にある「命と人間の関係」を子どもたちに深く問いかけ、考えさせる。 9784406069731 ・ 913
あの子が一番 	朝比奈 あすか(作) 石山 さやか(絵) 福音館書店 2026年4月 1,870円	徒競走も写生会も、クラスのみんなから好かれるのも、全部一番がいい安東ひかり。始業式に青山真琴・通称まこっちゃんが転入してきた。注目の的はいつも青山真琴、なんでー？納得できないひかりがとった行動は…。考えさせられる一冊。 9784834089202 ・ 913
ドリームサーカスとひみつの夜 	かんの ゆうこ(作) 福田 利之(絵) 講談社 2026年4月 1,760円	自分に自信がもてない光太は、学習発表会の主役をやりたいかったが、立候補するか悩んでいた。ある日、ピエロ人形のコディくんとの出会い、からだにある『しかけ』をされてから、挑戦しようとする気持ちが芽生えるようになった。 9784065426012 ・ 913
飼育委員はなにも読まない 	小松原 宏子(作) あわい(絵) 静山社 2026年2月 1,430円	生き物なら、何でもお任せあれ！飼育委員の4年生アキラのクラスでは、国語の授業で『ごんぎつね』を読むことに。読んで気づいたことって何？くわしく読むってどういうこと？ひとの気持ちを考えるのはちょっと苦手なアキラは、どう乗り越える？ 9784863898493 ・ 913

小学校高学年(5・6年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
バベルの教室 	乾 ルカ(作) PHP研究所 2026年3月 1,430円	学級崩壊した6年1組。ある日担任から呪いをかけられ、言葉が通じなくなってしまう。呪いを解くためにお互いに必死に意思疎通を図ろうとしながら、友達との関わりや自分自身をふり返り成長していく子ども達。大人も考えさせられる作品である。 9784569882567 ・ 913
おれたちは ギロンする 	安田 夏菜(作) 静山社 2025年11月 1,540円	議論。たがいの意見を論じ合うこと。論じるとは、すなわち、道筋を立てて意見を述べること。鈴木陽太、小6。クラスのキャラは(自称)「通行人C」対するは、圧が強すぎる変なやつ海野芽生、年上と思いきや同い年。いま、舌戦のゴングが鳴る！ 9784863898998 ・ 913
あの日、ともに見上げた空 	黒田 季菜子(作) トミイマサコ(絵) 学研 2025年11月 1,760円	小5の伊吹にはちょっと不思議な行動をする小6の兄ほーちゃんがいます。修学旅行に行けなかったほーちゃんのために「やり直し修学旅行」を企画したら、障害をもつ家族や友達への思いを伊吹は考えていきます。最後の旅行の場面がとても爽やかです。 9784052062445 ・ 913
魔法のつららペン 	山崎 ナオコーラ(作) アサバ マリエ(絵) 静山社 2025年11月 1,540円	文字を書くのが苦手な小4のゆきのは、ある日ペンのように手に馴染む不思議なつららを拾う。それで文字を書いてみると、魔法のようにすらすらときれいな字が書けて……？言葉の素晴らしさ、不思議さ、不確かさが心に輝く物語。 9784863899575 ・ 913
家族になろう 	松村 美樹子(作) トミイ マサコ(絵) 文研出版 2026年3月 1,650円	題名の通り、家族になっていくプロセスが鈴江と智也を通して、信頼関係を築いていく様子が表現されています。温かい言葉とぬくもりが伝わってきます。お互いを大切に思う気持ちこそ、家族になるための一番の宝物です。 9784580827462 ・ 913

中学生向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ページ数・規格・NDC
空と花のパレード 	天川 栄人(作) くりたゆき(絵) くもん出版 2026年4月 1,650円	心花(ハナ)と空歌(ソラ)は双子の姉妹。トランスジェンダーのソラが男子として高校に通う決意をしたことから始まる物語。周囲の目や偏見に葛藤する姉のハナが、苦悩するソラと向き合い、多様性を理解し声をあげる大切さを学ぶ姿を描く。 9784774339481 ・ 913
視線の先のきみと 	神戸 遥真(作) よそ町(絵) くもん出版 2025年11月 1,650円	人の視線ばかり気にしてしまうナツと家庭内で母親の機嫌ばかり気にしてしまうアオイ。二人は特別な力を手に入れたことにより日常が快適になる。しかしその代償として体に異変が現れ、その力を手放す為に二人は協力をする、最後には何ページか前までページをめくる手に戻してしまう驚愕の仕掛けありの一冊。 9784774339559 ・ 913
サインポール 	大谷 美和子(作) 文研出版 2025年11月 1,760円	コロナ禍と両親の離婚に直面した失意の中学1年生の少女・直美が、大阪で理容室を営む祖父母とのひと夏の暮らしを通じて再び歩み出すまでが描かれている。祖父母の誠実な生き方が直美の心を解きほぐし、前を向いていく過程に温かさが溢れる。 9784580827349 ・ 913
少女と毒 	佐藤 まどか(作) 講談社 2026年5月 1,540円	桃色蒼玉(ピンクサファイア)という名前をつけられネグレクト状態の少女は、歌舞伎町を目指す。そこで出会った「キッツー」という少女に毒友として翻弄され、薬物や犯罪といった街の闇に染まるか葛藤しながら必死に再生の道を探る物語。 9784065430194 ・ 913

学習図書

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
ミニトマトをそだてたら やさいをそだててじーっと観察 	鈴木 純(文・写真) ほるぷ出版 2025年12月 3,080円	ふだん食べている野菜も、育てて観察してみると、植物であること、生きているいのちであることが見えてくる。どうなっているのかな？とさわってみたりあれこれ知りたくなってくる。小2の生活科、国語で扱うミニトマトの学習に最適。 9784593104925 ・ 470
一冊まるごと！ 宮沢賢治ずかん 	ソコロワ山下聖美(監修) ほるぷ出版 2025年12月 5,280円	この一冊で、宮沢賢治についてよくわかる本。賢治の人生、代表的な童話や作品がそのまま載っており、イラストとともに表現されていて、わかりやすい。童話ガイドとして使え、作品を読み深めるための第一歩になります。 9784593104796 ・ 903
作ってあそぼう！うごくおもちゃ わゴム 	野呂 祐人(著) WILLこども知育研究所(編) ほるぷ出版 2026年2月 3,520円	このシリーズは、子どもたちが自分の力で作れることを目指して編集されています。動画ですべてのおもちゃの遊び方をわかりやすく紹介し、くふう例などの工作のヒントもあります。生活科のおもちゃ作りの参考になります。 9784593105069 ・ 750
ロボットでかわる！みんなのくらし ロボットでべんりに 	岡田美智男(監修) ほるぷ出版 2025年12月 3,080円	「弱いロボット」研究の岡田美智男先生監修による、ロボットと人とのかわりが見えてくるシリーズ！くらしの様々な場面で活躍するロボットたちがわかりやすく紹介されています。2年生の国語の単元「ロボット」で活用できます。 9784593105359 ・ 548
伝えたい日本の郷土料理 煮る 	一般財団法人日本食生活協会(監修) ほるぷ出版 2026年1月 3,520円	47都道府県の「煮る」調理法の郷土料理がわかる本。同じ調理法でも名前、見た目が違ったり、味つけや具材が違ったりと、その土地、地域の歴史や文化、暮らしについて考えられる一冊。その土地に行って食べてみたいと思わせる本です。 9784593105731 ・ 383