

デジタル版 **すいせん図書** 第241回 令和8年3月

長野県図書館協会小中学校図書館部会で、県内の小中学校の先生方が何百冊もの本の中から厳選したすいせん図書です。
このすいせん図書は長野県優良図書研究所であっせんしますので、ご利用ください。

★ すいせん図書 その1 ★

小学校低学年(1・2年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
<p>ともだちってどんなもの? がっこうのてんこちゃん</p> 	<p>ほそかわ てんてん(作)</p> <p>福音館書店</p> <p>2025年9月</p> <p>1,320円</p>	<p>好きなものや苦手なもの、考え方の違いなど、人の多様さを自然に感じられる一冊です。子どもたちの世界に寄り添い、このままの自分でいてよと励ましてくれます。絵が多く読みやすいので、児童書への橋渡しにも最適です。</p> <p>9784834088717 ・ 913</p>
<p>まこちゃんとコトバロボ</p> 	<p>村上しいこ(作) たんじあきこ(絵)</p> <p>佼成出版社</p> <p>2025年10月</p> <p>1,540円</p>	<p>まこちゃんが「コトバロボ」に答えを聞きながら宿題を進める姿を通して、人がつい楽な方へ流れてしまう弱さが描かれています。身近なテーマで共感しやすく、読後には苦手なことにも向き合おうとする前向きな気持ちが生まれます。</p> <p>9784333029440 ・ 913</p>
<p>フニフとワムくん つきよのかえりみち</p> 	<p>はせがわさとみ(作絵)</p> <p>佼成出版社</p> <p>2025年11月</p> <p>1,540円</p>	<p>ぞうのフニフくとわにのワムくん。互いをおもい合う4つのお話。フニフくんは心配性で思いつきで始めてしまつては失敗。そこにはいつもワムくんが寄り添う。月夜の帰り道でもまた心配事が。ワムくんと一緒にどうしたらいいか考えます。</p> <p>9784333029457 ・ 913</p>
<p>しゅっぱつ! でんしゃのうんてんし</p> 	<p>羽尻利門(作絵)</p> <p>金の星社</p> <p>2025年7月</p> <p>1,650円</p>	<p>電車好きにはたまらない一冊。あまり興味がなくてもこの一冊を開けば、いつの間にか電車の運転士になっている。運転士の一日の仕事が「いってきます。」「いってらっしゃい。」から始まり家に帰るところで終わる。電車の運転士の仕事体験をしてみよう。</p> <p>9784323024950 ・ 686</p>
<p>ほんのむしのメメちゃん</p> 	<p>コマヤスカン(著)</p> <p>文溪堂</p> <p>2025年10月</p> <p>1,760円</p>	<p>「本の虫」とよくいうが、この本では本棚の中に住んでいる「むし」たちが主人公になっている。ノートの床下の小人たちのような生活をしているメメちゃんたちの世界を垣間見てほしい。同じものも視点の違いで全く違って見えてくるはずだ。</p> <p>9784799905746 ・ 726</p>

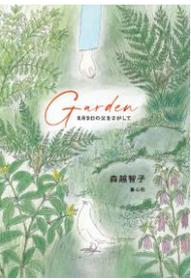
小学校中学年(3・4年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
<p>ぼくらの教室RPG</p> 	<p>白矢三恵(作) ONOCO(絵)</p> <p>くもん出版 2025年11月 1,650円</p>	<p>小学四年生の秋人はある日、武器も魔法も使えないRPGゲームの地味キャラ「オータム」のあだ名をつけられる。イジられても嫌だと言えず笑ってやりすごしていた秋人だが、これまでも自分と同じように嫌な思いをしていた友だちがいたことに気づく。</p> <p>9784774339566 ・ 913</p>
<p>先生！ おかわり禁止ってへんじゃない？</p> 	<p>麻生かづこ(作) イシヤマアズサ(絵)</p> <p>金の星社 2025年7月 1,540円</p>	<p>春斗の学校の変なきまり。「忘れ物をしたら、給食のおかわり禁止」「おたん生日会禁止」など。いつも先生に注意されてばかりの春斗だけど、友達と相談して変なきまりをなくしたいと動き出した。みんなで力を合わせれば、大きな力になる。</p> <p>9784323075921 ・ 913</p>
<p>麦ちゃんのめがね</p> 	<p>最上一平(作) かつらこ(絵)</p> <p>新日本出版社 2025年7月 1,540円</p>	<p>近視になったのでメガネをかけることになった麦ちゃん。メガネをかけたら、不思議とまわりの友達の様子がよくわかるようになりました。無神経だと思っていた男の子のやさしさや今までどんな子かも知らなかった本田君のことも。</p> <p>9784406068970 ・ 913</p>
<p>もみじさん、どうしたの？</p> 	<p>楠 章子(作) ひがしちから(絵)</p> <p>文研出版 2025年11月 1,540円</p>	<p>町のみんなに愛される駄菓子屋のもみじさん。でも、なんだか最近様子がおかしい。もみじさんが「認知症」を患っていることを知った。地域の人たちみんなでもみじさんを支えようと、「チームもみじ」を結成し、「もみじ屋」を存続させることが決まった。</p> <p>9784580827387 ・ 913</p>
<p>スタートライン 風のなかへ</p> 	<p>本田有明(作) 酒井 以(絵)</p> <p>金の星社 2025年7月 1,540円</p>	<p>花先生の笑顔につられて、なんとなく陸上クラブに入ったぼく。駅伝大会の選考会に向けて、親友と練習をしてきたが、補欠になってしまった。気持ちを切りかえて練習を続けてきた。駅伝大会では、けがをした親友の代わりに走るようになった。</p> <p>9784323075945 ・ 913</p>
<p>しおりのカチューシャ</p> 	<p>草野たき(作) エヴァーソン朋子(画)</p> <p>福音館書店 2025年5月 1,430円</p>	<p>自分の思いを人に伝えることが苦手なしおり。あこがれている神田君のお姉さんと同じ素敵なカチューシャをおこづかいをためて買って、遠足につけていけば、神田君と話せるようになるかもしれない。お金をためることを通して人とのかわりを学んで成長するしおりの物語。</p> <p>9784834088557 ・ 913</p>

小学校高学年(5・6年)向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
<p>命の宿題 「殺処分ゼロ」を語った日から…</p> 	<p>今西乃子(著) 浜田一男(写真)</p> <p>新日本出版社 2025年9月 1,650円</p>	<p>「殺処分ゼロ」の裏にある、生き残った命のその後の現実や関係者の苦悩を丁寧に取材している。殺処分は悪か、生き残るだけでよいのか、犬にとっての幸せとは…等。多面的に「命の重さ」について考えるきっかけとなるよい一冊。</p> <p>9784406069045 ・ 645</p>
<p>消えゆく街の秘密の友だち</p> 	<p>鯨井あめ(著)</p> <p>PHP研究所 2025年5月 1,430円</p>	<p>自分の本音がわからず悩む6年生の小晴は、ある日見つけた手書きの地図を開いたことで「ふしぎの街」に行く。そこで出会った少年・ラッタッタとの時間を通して、自分の気持ちと向き合い、成長していく物語。自己理解の大切さに気づける一冊。</p> <p>9784569882208 ・ 913</p>
<p>読書感想文が終わらない!</p> 	<p>額賀 滯(著) satsuki(絵)</p> <p>ポプラ社 2025年6月 1,760円</p>	<p>小学校の図書室に、読書感想文を助けてくれる変な中学生がいるらしい。みちびかれるように読書感想文を書き始めたら、ふしぎなことに不安やさみしさ、もやもやがちよっとだけ軽くなっていく…。そんな感想文、あなたも書いてみませんか。</p> <p>9784591186145 ・ 913</p>
<p>リュウグウの砂に挑む チームで小惑星のサンプルを分析</p> 	<p>伊藤元雄(著) さらちよみ(絵)</p> <p>くもん出版 2025年9月 1,760円</p>	<p>小惑星リュウグウから運ばれてきた砂の分析と結果を小中学生にも分かるように紹介された本はこれが初めてです。砂の中に「生命のゆりかご」を発見するまでのチームワークにきっとあなたは感動することでしょう。</p> <p>9784774334479 ・ 440</p>
<p>ランドリーの迷子たち</p> 	<p>シャネル・ミラー(著) ないとうふみこ(訳)</p> <p>ほるぶ出版 2025年7月 1,760円</p>	<p>中国からアメリカに移住した母をもつマグノリアと、引っ越してきたばかりのアイリスによる靴下をめぐる冒険物語。毎日の暮らしのあらゆる場面に物語がひそんでいることが分かり、好奇心と信念をもって行動する2人に勇気をもらえる一冊。</p> <p>9784593105496 ・ 933</p>
<p>この手はいつか</p> 	<p>中山聖子(著) 保光敏将(絵)</p> <p>文研出版 2025年2月 1,650円</p>	<p>小学5年生の真潮は、大切にしていた金魚にいたずらをしたクラスメイトを殴ったことで、孤立する。夏休みに過ごした祖父の家で、萩焼について知りながら、自分の感情と向き合い成長していく物語。真潮の心の動きが丁寧に書かれている。</p> <p>9784580826694 ・ 913</p>

中学生向け

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ページ数・規格・NDC
<p>ツバメの親子はどこにいる</p> 	<p>樫崎 茜(著) 水谷有里(絵) くもん出版 2025年9月 1,650円</p>	<p>視覚障害のある両親のもとに生まれた兄弟の成長を、兄弟の視点、時には父の視点から描かれている。障害を抱える家族の日常や苦悩を感じ取ることができ、今までの自分の生活等を省みりきっかけを与えてくれる作品。読後はとても爽やか。</p> <p>9784774338903 ・ 913</p>
<p>そして砂漠は消える</p> 	<p>マリー・パヴレンコ(作) 河野万里子(訳) 静山社 2025年5月 2,035円</p>	<p>砂漠化した世界でハンターたちが狩るのは、木。12歳の少女サマアは、掟を破ってハンターたちの後をついていき、深い穴に落ちてしまう。しかし、過酷な状況での木と生物との出会いが部族の未来を変えていくことになる。自然の尊さに気づく一冊。</p> <p>9784863897915 ・ 953</p>
<p>Garden 8月9日の父をさがして</p> 	<p>森越智子(作) 大野八生(絵) 童心社 2025年6月 1,980円</p>	<p>長崎の原爆の中生き残った、父の背負ったものについて、息子の「ひでかず」が紐解いていく。なぜ、自分に「シュウイチ」というもう一つの名があったのか。8月9日、実際何が起きていたのか亡き父を通して長崎の原爆被害をふり返る。</p> <p>9784494020904 ・ 913</p>
<p>ぼくたちの卒業写真</p> 	<p>天川栄人(作) くまおり純(絵) 文研出版 2025年6月 1,760円</p>	<p>人と関わるのが苦手な写真館の息子蔵木。学年一の人気者、星野と関わり卒業アルバムの個人写真を撮影することに。撮影を通して次第に心を開いていく蔵木の姿がよい。助言者としての写真のプロの父も素敵です。</p> <p>9784580826953 ・ 913</p>
<p>真昼にも星が光ると知ったのは</p> 	<p>梨屋アリエ(作) ポプラ社 2025年10月 1,760円</p>	<p>題名は、作中に登場する短歌の上の句。みんなから「変わっている」と言われてしまう中学2年生の夏鈴。幼いころにある診断を受けているが、知らないまま育ってきた。障害告知、きょうだい児、盲ろう、LGBTQなど様々な要素が含まれている。</p> <p>9784591187418 ・ 913</p>

学習図書

書名	著者 出版社 発行年 定価(税込)	内容・書評 ISBN・NDC
<p>妖怪大探検！ ミイラや骨 記録から真実をさぐる</p> 	<p>香川雅信(監修)</p> <p>PHP研究所</p> <p>2025年8月</p> <p>3,850円</p>	<p>ミイラや骨、歴史的な記録から妖怪をとらえている。わくわくする一冊。不思議な存在としての妖怪を様々な視点から考えている研究を通して、疑問をもち続けることや理由を考えることのおもしろさを感じるきっかけとなればと思う。</p> <p>9784569882284 ・ 388</p>
<p>季節まるごと！理科のこども歳時記 春のずかん</p> 	<p>303BOOKS(編著)</p> <p>ほるぷ出版</p> <p>2025年6月</p> <p>3,300円</p>	<p>季節ごとの歳時記となっている本シリーズは、植物、昆虫、空、天気、星空、季節の言葉等様々な方向からその季節をとらえている。写真が美しく、図やコメントもわかりやすい。理科や国語の学習にもリンクしている。全4冊そろえたい。</p> <p>9784593105090 ・ 400</p>
<p>望遠鏡の大研究 天体観測の歴史と驚異の大宇宙</p> 	<p>縣 秀彦(監修)</p> <p>PHP研究所</p> <p>2025年11月</p> <p>3,850円</p>	<p>天体観測の歴史を通して、望遠鏡を身近に感じられる。天体望遠鏡がとらえた数々の美しい写真と出会い、ブラックホールやビッグバンなどにも興味広がるだろう。星や宇宙の天文学へのきっかけとなる、わかりやすい一冊。</p> <p>9784569882444 ・ 442</p>
<p>作ってあそぼう うごくおもちゃ 紙コップおもちゃ</p> 	<p>まるばやしさわこ(工作監修・製作)</p> <p>新日本出版社</p> <p>2025年11月</p> <p>3,520円</p>	<p>おもちゃ作りの本は多くあるが、まず手順がはっきり示され一人でも読みながら作り進められる。また、作ったものを説明する「せつめいカード」の書き方や発表の仕方が示され、説明文となる国語の授業や作文指導にも役立つ一冊。</p> <p>9784406069144 ・ 754</p>