

アクセシブルライブラリー

おすすめの本 2026年 夏号

猛暑がつづいていますね。

そんな日は、涼しいお部屋で電子書籍を楽しみませんか？

「デジとしょ信州」のアクセシブルライブラリーなら、

2万冊の電子書籍（コンテンツ）が聴き放題！

障害者手帳（視覚障害）をご提示いただくと、

お住まいの市町村立図書館、または県立長野図書館で、

無料で、利用者IDカードをさしあげています。

視聴もできますので、お近くの公共図書館におたずねください。

では、アクセシブルライブラリーのなかから、新刊を中心に

おすすめの本をご紹介します。

書籍区分：文芸

ジャンル：ライトノベル

『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』

作者：汐見夏衛/ふすい

出版社：スターツ出版

2023年に公開され、話題になった映画の原作です。

スターツ出版のライトノベルは、サピエや公立図書館でも

購入していないところが多く、アクセシブルライブラリーの強みです。

書籍区分：文芸

ジャンル：ライトノベル

『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』

作者：汐見夏衛/ふすい

出版社：スターツ出版

映画『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』の続編。

書籍区分：文芸

ジャンル：小説（国内）

『負けるための甲子園』

作者：谷山走太

出版社：実業之日本社

甲子園の決勝戦。ピッチャーの啓人(ひろと)は、ホームランを打たれて

負けてしまうが、その見返りに大金を手に入れていた！ 啓人の目的は……

書籍区分：文芸

ジャンル：短歌・俳句

『俳句とはどんなものか』

作者：高浜虚子

出版社：ゴマブックス

伝統的な五七五調や季語をたいせつにした、高浜虚子の俳句入門書。

雑誌『ホトトギス』の連載をまとめた、当時のベストセラー。

書籍区分：教養

ジャンル：雑学・知識

『地名・苗字の起源99の謎 あなたの祖先はどこから来たか』

作者：鈴木武樹

出版社：PHP研究所

日本の地名・苗字の由来は謎につつまれています。

「日本最古の地名は？」「苗字第一号は？」などに、答えます。

書籍区分：人文

ジャンル：文化・民俗

『現代アートを続けていたら、いつのまにかマタギの嫁になっていた』

作者:大滝ジュンコ

出版社:山と溪谷社

東日本大震災後、行き詰まりを感じていた現代美術家が、
ひよんなことからマタギの村へ。濃密な自然と濃厚な人間関係……
多くの人に勇気を与える傑作移住日記！

書籍区分：人文

ジャンル：文化・民俗

『日本の歳事としきたりを楽しむ 茶の湯の宗匠が教える和暮らしの手引き』

作者:吉野宗春

出版社:PHP研究所

日本の年中行事やしきたりには、どのような意味があるのでしょうか。
京都在住の茶人が、茶の湯の文化を織り交ぜて、やさしく紹介します。

書籍区分：芸術

ジャンル：芸能

『柳家花緑 特選まくら集 多弁症おかげです！』

作者:柳家花緑

出版社:竹書房

ディスレクシアを公表し、活躍している落語家・柳家花緑さん。

「まくら」は、落語の導入に語る、ちょっとした小話。

花緑、得意の話芸を書き起こしたもの。

書籍区分：趣味

ジャンル：スポーツ

『日本ラグビーの歴史を変えた桜の戦士たち』

作者：ラグビーワールドカップ2015日本代表全31名

出版社：実業之日本社

日本ラグビーの歴史を変えた、桜のジャージーの選手たち。

日本中を感動の渦に巻き込んだ、南アフリカ戦での勝利。

その裏にあったものとは……選手1人ひとりが語る。

書籍区分：趣味

ジャンル：占い

『愛蔵版 誕生日大全』

作者：サッフィ・クロフォード/ジェラルディン・サリヴァン

出版社：主婦の友社

「1月編」から「12月編」まであります。ご自分やご家族の

誕生日をさがして、わくわくする占いを楽しんでみませんか。

書籍区分：生活

ジャンル：ペットより、2冊

1冊目『面白くてよくわかる 決定版 イヌの気持ち』

2冊目『面白くてよくわかる 決定版 ネコの気持ち』など

書籍区分：生活

ジャンル：家庭医学より5冊

1冊目『がんと診断されたら自分でできること』

2冊目『「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK』

3冊目『「血圧150」であわてるな!』

4冊目『疲れたから休めます。と言えないあなたへ』

5冊目『新版 坐骨神経痛を自分で治す!』など

書籍区分：法律

ジャンル：くらしの法律

『おとなの法律事件簿 家庭編 弁護士が教える生活トラブルの乗り越え方』

作者:蒲 俊郎

出版社:インプレス

親の介護や認知症対策から、相続、ネット被害、離婚、子どものいじめ、
自転車事故まで、現在増えている生活トラブルの対処法を法律面から解説。

書籍区分：理学

ジャンル：生物学

『ヤマケイ文庫 働かないアリに意義がある』

作者:長谷川英祐

出版社:山と溪谷社

アリの驚くべき生態を、進化生物学者が、
ヒトの社会にたとえながら、わかりやすく、おもしろく語ります。