

おすすめの本 2024年 春号

文芸・エッセイ

●『立ちそば 春夏秋冬』（今柊二/著 竹書房）

食エッセイ。著者の生活圏（東京近郊）の立ち食い蕎麦屋さんを紹介。食べている様子が実況中継のように書いてあり、楽しめる。

●『どくとるマンボウ青春の山』（北杜夫/著 山と溪谷社）

昆虫や信州の自然への憧れから松本高校に入学した北杜夫。没後に編集された、北杜夫の魅力が再発見できるエッセイ集。

●『緑の庭で寝ころんで』（宮下奈都 実業之日本社）

『羊と鋼の森』（第13回本屋大賞）の著者のエッセイ。愛する家族とのかけがえのない日々をおおらかに描く。

●『ラジオに恋して ぼくらのラジオデイズ 1980-2016』

（ルーシー・ケント/著 ゴマブックス）

1988年に開局したJ-WAVEの初代DJ ルーシー・ケントが語る、

F Mラジオやラジオにまつわる秘話。ラジオ好き、音楽好きにおすすめ。

教養

- 『きっとあなたは、あの本が好き 連想でつながる読書ガイド』

(都甲幸治/著 リットーミュージック)

この作家が好きならこの人は？ という連想から本をすすめる。

芥川賞作家や翻訳家、書評家たちが集まって、不朽の名作から

ベストセラーまで語り尽くす。

文芸・ライトノベル

- 『見えちゃうなんて、きいてません！ ふたりきりのテスト勉強は

恋の予感！？』(野月よひら/著 スターツ出版)

ひよんなことから、おばけが見えるようになった主人公と、

ハンサムな双子のおばけ退治。野いちごジュニア文庫の人気シリーズ。

芸術・音楽

- 『すべては歌のために ポップスの名手が語る22曲のプロデュース&

アレンジ・ワーク』(武部聡志/著 リットーミュージック)

多くのヒット曲のプロデュースやアレンジを手掛ける著者が、

音楽制作のノウハウを語る。J-POPが好きな方におすすめ。

趣味・スポーツ

- 『ヤクルトスワローズ論』（野村克也/著 エムディエヌコーポレーション）

ヤクルト日本一への道程を、人間・野村克也の生い立ちから描く

ノンフィクション。野村監督、最後の肉声を収録した永久保存版。

趣味・登山

- 『穂高に死す』（安川茂雄/著 山と溪谷社）

名だたる登山家が穂高連峰の露と消えた。

山岳遭難の歴史をふりかえり、若くして逝った登山家たちの群像を描く。

理学・生物学

- 『シカ問題を考える バランスを崩した自然の行方』高槻成紀ヤマケイ新書

増え過ぎたシカによる被害がたくさん報告されています。

シカ研究の第一人者からヒントがもらえます。

- 『鳥ってすごい！』（樋口広芳 ヤマケイ新書）

鳥類学者が語る、鳥たちの驚きのエピソード。

バードウォッチングがもっとおもしろくなる！

理学・農学

- 『耕す女 持続可能な世界をつくる女性農家の挑戦』

(NPO法人田舎のヒロインズ/編 インプレス)

農業に取り組む女性たちのエッセイをまとめたもの。

TRC、サピエ、デジとしょ信州にも所蔵されていない、

アクセシブルライブラリーでしか読めない、貴重な1冊。

コンピュータ

- 『時短しながらミス撲滅 Excel 無敵のルール』(榊裕次郎 インプレス)

ミスの原因は自分勝手な操作だった！

自己流を卒業できる50の知恵で、業務の時短を実現しよう。

趣味・園芸

- 『かぐわしき植物たちの秘密 香りとヒトの科学』

(田中修・丹治邦和/著 山と溪谷社)

植物学者と気鋭の脳神経学者のコラボによる植物ノンフィクション。

ハーブや野菜、くだものなど、身近な植物63種の香りの効果や効能。

生活・家庭料理

- 『花粉症対策万全レシピ from 姫ごはん』（和田良美/著 ゴマブックス）

元エステティシャンで栄養士の著者による、食べてキレイになれる

朝ごはん。花粉症の症状を改善する食材を取り入れたレシピ。

医学一般

- 『ペット感染症が危ない！ あなたと動物を守る正しい知識』

（岡部信彦/著 PHP研究所）

ペットとして飼っているイヌやネコなどからうつる感染症が増えている。

たいせつな家族やペットのためにも正しい知識を身につけたい。

読書バリアフリーチームより 春だより

- アクセシブルライブラリーには最大手の出版社はありませんが、

個性的な出版社が参加しています。

- 実業之日本社は西村京太郎や梓林太郎などトラベルミステリー系が多く、

中山七里や堂場瞬一など人気作家の作品もあるので、おすすめです。

赤川次郎 花嫁シリーズなど17冊

あさのあつこ 4冊

梓林太郎 私立探偵・小仏太郎など16冊

木谷恭介 長編旅情ミステリーなど11冊

近藤史恵 モップの精など7冊

今野敏 4冊

堂場瞬一 14冊

中山七里 3冊

西村京太郎 十津川警部シリーズほか44冊

吉村達也 10冊

●スタート出版などのライトノベルは、サピエや公立図書館でも

購入していないところが多く、アクセシブルライブラリーの強みです。

「ベリーズ文庫」投稿された人気作品を文庫化・20代～40代向け恋愛小説

「グラストNOBELS」20代～50代向け 異世界ノベルス

「スタート出版文庫」男女向けレーベル ライト文芸、キャラ、一般書など

「ヤマケイ文庫」山、登山、自然、生物、旅、植物を楽しむ